

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рощинская средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "ЮНИОР

НА 2023-2024 учебный год

Руководитель: Зайцев Е.А.
учитель физической культуры

2023-2024 уч.г

Утверждаю

Директор МБОУ

«Рошинская СОШ»

Джанаканова Т.Н.

01.09.2023 г.



План работы ШСК «Юниор» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Зайцев ЕА
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам. Директора по ВР Корниенко МГ
3	Выборы председателя ШСК «ЮНИОР» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Зайцев Е.А. Лидеры школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Зам. Директора по ВР Корниенко М.Г. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Зайцев ЕА Совет ШСК
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Зайцев Е.А. Председатель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
12	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят Физорги, дежурный класс	Постоянно	Совет ШСК
13	Участие в соревнованиях, муниципального и регионального уровня	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
14	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Совет ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Зайцев Е.А.

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А. Совет ШСК
<i>Информационно-пропагандистская работа</i>			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Заместитель директора по ВР Корниенко М.Г.
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А. Совет ШСК
20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
<i>Спортивно-массовая работа</i>			
23	Набор и комплектование спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
24	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А. Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и края)	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
<i>Контроль и руководство</i>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.

29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"			
31	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	Сентябрь	Члены ШСК
32	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь	Члены ШСК
33	Проведение акции "Все дружно на зарядку"	октябрь	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
34	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Культура здорового образа жизни" 8-9 кл "Интернет-зависимость"	Ноябрь	Члены ШСК
35	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	Декабрь	Заместитель директора по ВР Корниенко МГ Члены ШСК
36	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	Март	Члены ШСК
37	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	Май	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
Методическая работа			
38	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
39	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
40	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.
41	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Зайцев Е.А.