**Информация по использованию спортивного зала в целях здорового образа жизни**

В настоящее время в современных школах выдвигаются  высокие требования к организации  занятий физической культурой, главной задачей которой является охрана и укрепление здоровья обучающихся. Предмет «Физическая культура» в соответствии с ФГОС входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания обучающихся. ФГОС при разработке учебных программ по физической культуре предусматривает возможность учёта интересов школьников, их состояния здоровья и обеспечения условий для всех, кто хочет реализовать себя в будущем в большом спорте. В школе содержание образования ориентируется на профилактику и укрепление здоровья обучающихся, коррекцию физического развития, повышение функциональных возможностей основных систем организма и формам организации индивидуальных занятий физической культурой.

Для проведения уроков имеется спортивный зал – специализированный (игровой – баскетбол, волейбол).

Пол – застелен линолеумом.

Стены – заштукатурены, окрашены, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее естественное и искусственное: окна размещены по левой боковой стороне. Светильники от механических повреждений защищены решетками.

Имеются раздевалки для девочек, для мальчиков. Имеются вешалки для одежды, скамейки.  Имеется душ и санузел.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

Гимнастическая стенка – прикреплены стальными штырями.

Разметка площадки соответствует нормам.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Стенка гимнастическая | 2 |
|  | Бревно гимнастическое напольное | 1 |
|  | Канат для лазанья | 1 |
|  | Козел гимнастический | 1 |
|  | Скамейка гимнастическая | 4 |
|  | Стойка для штанги | 1 |
|  | Гантели наборные | 1 |
|  | Маты гимнастические | 4 |
|  | Мяч набивной (1 кг, 2 кг, 3 кг) | 6 |
|  | Скакалка гимнастическая | 10 |
|  | Мяч малый (мягкий) | 5 |
|  | Обруч гимнастический | 8 |
|  | Палки гимнастические | 10 |
|  | Мяч гимнастический | 5 |
|  | Турник навесной | 1 |
|  | Турник настенный | 1 |
|  | Рулетка измерительная (10 м, 50 м) | 1 |
|  | Эстафетные палочки | 2 |
|  | Граната (учебная) для метания | 4 |
|  | Кегли | 10 |
|  | Мяч (малый) теннисный | 10 |
|  | Номера нагрудные | 30 |
|  | Щиты баскетбольные с кольцами и сеткой | 2 |
|  | Мячи баскетбольные | 5 |
|  | Сетка волейбольная | 1 |
|  | Мячи волейбольные | 5 |
|  | Табло перекидное | 1 |
|  | Мячи футбольные | 2 |
|  | Конус игровой | 8 |
|  | Стол теннисный | 1 |
|  | Сетка теннисная | 1 |
|  | Ракетка теннисная (пара) | 4 |
|  | Шарики теннисные | 5 |

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.

В спортивном зале проводятся уроки по физической культуре и занятия внеурочной деятельности, соревнования по спортивным видам: волейбол, баскетбол, легкая атлетика. Ведутся занятия по дополнительному образованию по графику.

Для занятий физической культурой и спортивными играми в весенний, летний, осенний период имеется спортивный стадион. Имеется оборудованная спортивная площадка для игр: волейбол, баскетбол. Также имеется футбольное поле, беговые дорожки.

Стадион огорожен металлической оградой.

**График занятости кабинета спортивного зала**

**(1,2 смена)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |

**Занятость кабинета после уроков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День** | **Время** | **Мероприятие** |
| **Понедельник** | **13.00-15.00** | **Индивидуальные занятия с учащимися:**  Подготовка **к мероприятиям по ОБЖ;**  **Работа с одарёнными;** |
| **15.00-16.00** | **Работа военно-патриотического отряда «Пламя»** |
| **Вторник** | **15.00-16.00** | **Внеурочная деятельность** |
| **Среда** | **15.00-16.00** | **Подготовка к массовым военно-патриотическим мероприятиям (тренировки, репетиции).** |
| **Четверг** | **15.00-16.00** | **Внеурочная деятельность** |
| **Пятница** | **15.00-16.00**  **18.00-20.00** | **Работа военно-патриотического отряда «Пламя»**  **Волейбол - ДОП** |