

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Рощинская СОШ»

Т.Н.Джанакавова

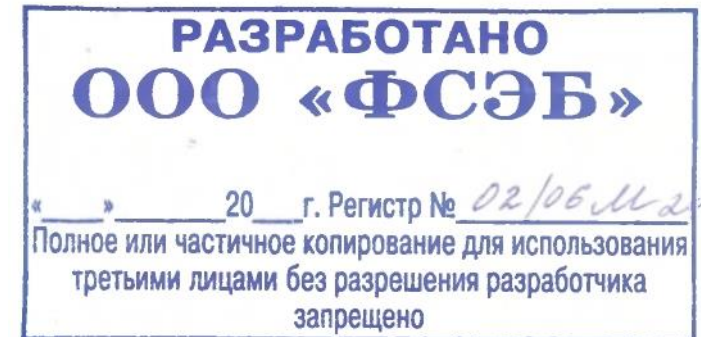
«01» сентября 2024 г.

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ) КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ДЛЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «РОЩИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, УЯРСКИЙ РАЙОН ПОС. РОЩА. УЛ. СОВЕТСКАЯ 1-В)



П. РОЩА 2024

## ВВЕДЕНИЕ

Меню разработано для организации питания детей в возрасте с 7-18 лет.

Настоящее меню рассчитано на 3-кратный прием пищи – завтрак, обед, полдник.

Меню разработано на основании:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
  - Химический состав российских продуктов: Справочник/ под ред. Член-корр.МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф В.А.Тутельяна – М: ДеЛи принт, 2002г.;
  - Сборник технологических нормативов – Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников» Под/ред. М.П. Могильного, - М. ДеЛи принт, 2005 г;
  - Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под ред. проф. А. Я. Первалова, г. Пермь, 2013 г.
  - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, изд-во «Хлебпродинформ», г. Москва 2004 г., под ред. В.Т. Лапшиной.
- Технологические карты (технико-технологические карты) приготовления блюд указаны в приложении 1.

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 1							День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
83	Бутерброд с сыром	40	4,60	3,19	14,76	106,00	83	Бутерброд с сыром	65	7,28	4,82	24,40	172,00
	Итого	500	17,81	16,73	82,05	549,00		Итого	585	22,41	20,25	106,34	697,25
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	208	6,76	5,74	16,99	141,60	5	Суп картофельный с бобовыми с мясом(птицы или говядины)	260	8,45	7,18	21,24	177,00
39	Рагу из овощей с мясом	200	13,92	16,70	13,97	267,83	39	Рагу из овощей с мясом	200	13,92	16,70	13,97	267,83
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	758	27,82	23,95	91,65	698,23		Итого	860	30,63	24,77	101,69	759,63
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00
64	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	9,7	80,7	58,6	366,0		Итого	400	12,7	132,7	82,7	521,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		55,29	121,34	232,29	1613,23		<b>Итого за день</b>		65,70	177,68	290,76	1978,22
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		95,74	204,79	92,45	91,53		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		97,33	257,51	101,22	96,97

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 2							День 2						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
51	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	12,53	9,82	4,55	158,00	51	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	12,53	9,82	4,55	158,00
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	510	22,41	19,03	69,32	540,68		Итого	560	24,32	20,17	81,52	608,00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,32	6,67	7,87	118,96	22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,37	8,30	9,79	148,00
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	15,18	10,90	13,28	209,00	58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	16,87	12,11	14,76	233,33
			0,03	2,86	0,05	26,00				0,04	3,57	0,06	32,00
			15,15	8,04	13,23	183,00	58,00	#ЗНАЧ!	100,00	16,83	8,54	14,70	201,33
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	833	35,91	31,06	137,16	978,36		Итого	995	43,36	38,19	160,79	1172,19
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
48	Плюшка "Московская"	60	5,00	5,51	26,78	190,00	48	Плюшка "Московская"	100	8,33	9,18	44,63	316,67
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	360	12,3	11,0	55,8	392,0		Итого	400	15,63	14,68	73,63	518,67
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		70,62	61,10	262,26	1911,04		<b>Итого за день</b>		83,31	73,04	315,94	2298,86
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		122,29	103,12	104,38	108,43		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		123,42	105,86	109,99	112,69

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 3							День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	19,30	8,10	17,98	232,00	31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130	24,80	10,68	24,60	306,00
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	75	12,50	20,00	43,79	238,50
	Итого	500	29,88	22,18	93,71	597,00		Итого	555	39,55	31,43	114,93	750,50
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
28	Рассольник ленинградский с мясом(птицы или говядины) и со сметаной	213	4,57	6,82	16,10	152,72	28	Рассольник ленинградский с мясом (птицы или говядины)и со сметаной	265	5,69	8,48	20,03	190,00
32	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	9,03	11,76	3,05	139,00	32	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	12,04	15,44	4,06	182,67
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	803	24,51	26,20	121,24	816,17		Итого	985	31,02	32,96	145,77	1001,67
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
67	Крендель сахарный	60	4,20	6,72	35,28	218,40	67	Крендель сахарный	100	7,00	11,20	58,50	364,00
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	9,3	9,2	54,0	336,4		Итого	400	12,1	13,7	77,3	482,0
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		63,65	57,61	268,98	1749,57		<b>Итого за день</b>		82,63	78,10	337,95	2234,17
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		110,22	97,23	107,06	99,27		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		122,41	113,19	117,65	109,52

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 4							День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
6	Птица отварная или тушеная	80	16,88	10,88	0,00	168,80	6	Птица отварная или тушеная	80	16,88	10,88	0,00	168,80
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00
79	Макаронные изделия отварные	155	5,85	6,98	30,01	149,73	79	Макаронные изделия отварные	185	6,98	8,33	35,82	178,71
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	25,82	20,99	64,11	502,13		Итого	550	28,24	22,46	78,42	571,91
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
54	Морская капуста с зеленым горошком	60	0,79	5,10	1,19	73,00	54	Морская капуста с зеленым горошком	100	1,32	8,50	1,98	121,67
55	Суп картофельный с клецками с мясом(птицы или говядины)	208	7,50	5,83	16,74	168,00	55	Суп картофельный с клецками с мясом(птицы или говядины)	260	9,38	7,29	20,92	210,00
77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00	77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00
21	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80	21	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	808	31,23	31,03	109,59	881,60		Итого	960	35,53	38,05	126,97	1051,67
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	350	16,3	18,6	37,8	384,8		Итого	360	17,1	18,6	41,8	405,6
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		73,38	70,59	211,53	1768,53		<b>Итого за день</b>		80,90	79,10	247,23	2029,18
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		127,06	119,14	84,19	100,34		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		119,85	114,64	86,07	99,47

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 5							День 5						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
81	Каша рассыпчатая (гречневая)	170	9,45	9,79	42,62	293,53	81	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	11,12	11,52	50,15	345,33
14	Котлеты рубленые из птицы	60	9,59	7,44	7,28	148,35	14	Котлеты рубленые из птицы	80	12,54	10,01	9,52	196,00
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
74	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00	74	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
	Итого	590	32,40	30,75	131,47	941,70		Итого	660	38,31	35,17	149,74	1081,95
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	208	7,21	6,39	12,27	136,80	69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	260	9,01	7,99	15,34	171,00
66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	758	39,54	31,74	102,10	855,55		Итого	860	43,27	34,75	112,86	943,88
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
44	Ватрушка с творогом	60	8,08	3,85	20,92	160,00	44	Ватрушка с творогом	100	13,47	6,42	34,87	266,67
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	300	10,31	6,65	79,27	428,60		Итого	350	21,88	19,75	99,06	567,07
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		82,25	69,14	312,84	2225,85		<b>Итого за день</b>		103,46	89,67	361,66	2592,90
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		142,42	116,69	124,51	126,29		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		153,27	129,96	125,90	127,10

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 6							День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
73	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84	73	Каша "Дружба"	250	6,51	8,95	34,80	242,30
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	600	16,28	15,29	127,58	713,08		Итого	670	18,87	17,20	143,04	802,34
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	208	4,94	3,83	17,95	120,00	55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	260	6,17	4,79	22,44	150,00
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10	29	Гуляш	100	12,86	12,76	2,92	179,00
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80	10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	818	27,25	27,58	112,21	803,58		Итого	960	31,95	33,74	128,88	946,40
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	Итого	300	11,18	12,00	66,38	424,04		Итого	350	30,79	44,99	95,57	583,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		54,71	54,87	306,17	1940,70		<b>Итого за день</b>		81,61	95,93	367,49	2331,74
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		94,74	92,61	121,86	110,11		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		120,90	139,03	127,93	114,30



Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 7							День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
	Итого	500	12,94	13,17	110,04	612,44		Итого	570	15,66	15,08	128,70	715,49
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,66	0,06	2,10	12,00	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	1,10	0,10	3,50	20,00
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,80	6,70	7,18	122,17	60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,97	8,33	8,92	152,00
13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00	13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65	41	Рис отварной	200	5,03	8,15	55,20	314,20
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	828	28,25	27,13	121,34	863,82		Итого	980	31,92	30,18	143,39	1001,00
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00
56	Булочка "Новинка"	60	5,43	6,90	33,70	233,00	56	Булочка "Новинка"	100	9,05	11,50	56,17	388,33
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00	ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	360	10,6	9,6	56,1	366,0		Итого	400	14,2	14,2	78,6	521,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		51,78	49,86	287,47	1842,26		<b>Итого за день</b>		61,79	59,42	350,65	2237,82
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		89,66	84,15	114,41	104,53		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		91,54	86,12	122,07	109,70

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 8							День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00	23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
21	Картофель отварной	170	3,72	9,58	24,83	199,24	82	Картофель отварной	200	4,37	11,27	29,21	234,40
2	Кофейный напиток с молоком (или кофейный напиток с молоком сгущенным)	200	3,58	2,68	28,34	151,80	2	Кофейный напиток с молоком (или кофейный напиток с молоком сгущенным)	200	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	530	23,14	18,36	81,11	578,64		Итого	580	25,08	20,17	93,99	654,60
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00	16	Зеленый горошек с луком репчатым	100	2,82	5,18	6,45	83,33
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,29	6,77	6,35	108,51	33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,34	8,42	7,90	135,00
47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00	47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00	15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00
24	Каша перловая рассыпчатая	150	6,17	7,17	44,06	264,00	24	Каша перловая рассыпчатая	200	8,23	9,56	58,75	352,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	838	33,05	35,60	136,27	1011,51		Итого	990	38,09	41,05	160,20	1180,13
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	100	13,25	9,29	27,50	256,00	43	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	17,68	12,36	38,02	346,00
	Итого	300	13,3	9,3	62,5	397,4		Итого	350	17,8	12,4	73,0	487,4
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		69,52	63,25	279,88	1987,55		<b>Итого за день</b>		80,93	73,58	327,21	2322,13
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		120,38	106,75	111,40	112,77		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		119,90	106,64	113,91	113,83

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 9							День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249	9	Каша вязкая молочная жидкая	250	7,16	8,93	50,81	311,25
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00	68	Бутерброд с сыром и маслом	77	7,38	13,40	24,76	250,00
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80	36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Итого	510	20,25	25,48	91,53	673,80		Итого	597	24,87	30,43	116,05	835,05
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
59	Солянка домашняя со сметаной	205	6,36	6,96	8,74	117,37	59	Солянка домашняя со сметаной	255	7,91	8,66	10,87	146,00
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28	7	Пюре картофельное	200	4,16	6,80	24,76	176,80
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00	42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00
26	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,60	112,50	26	Голубцы ленивые	100	8,50	8,30	4,00	125,00
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00	62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	840	24,59	26,14	92,00	698,95		Итого	980	28,73	29,07	104,02	792,60
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00	20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
64	Булочка домашняя	60	4,50	78,00	36,20	233,00	64	Булочка домашняя	100	7,50	130,00	60,34	388,34
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого	360	7,4	80,1	74,6	420,0		Итого	400	10,4	132,1	98,7	575,3
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		52,24	131,72	258,12	1792,75		<b>Итого за день</b>		64,00	191,60	318,80	2202,99
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		90,46	222,31	102,73	101,72		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		94,81	277,68	110,98	107,99

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 10							День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
80	Макаронные изделия отварные	175	6,60	7,88	33,88	169,05	80	Макаронные изделия отварные	200	7,54	9,00	38,72	193,20
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00	3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00
14	Котлеты рубленые из птицы	60	9,59	7,44	7,28	148,35	14	Котлеты рубленые из птицы	80	12,54	10,01	9,52	196,00
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
	Итого	530	19,97	16,19	97,42	566,40		Итого	595	25,15	20,00	113,00	679,00
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
27	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	27	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,61	4,63	16,16	133,23	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,26	5,79	20,20	166,54
45	Капуста тушеная с мясом	200	7,54	9,78	13,16	181,00	45	Капуста тушеная с мясом	200	7,54	9,78	13,16	181,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00	25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	750	21,85	20,90	103,81	705,63		Итого	850	25,06	24,96	116,04	807,34
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4	18	Омлет натуральный	130	10,97	15,34	3,07	192,4
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	350	13,6	15,4	45,1	374,2		Итого	360	14,4	15,4	49,1	395,0
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		55,43	52,46	246,32	1646,23		<b>Итого за день</b>		64,62	60,35	278,14	1881,34
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		95,98	88,54	98,04	93,40		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		70,43	87,46	96,83	92,22

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 11							День 11						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
50	Пельмени отварные с маслом сливочным	168	17,59	16,71	30,38	348	50	Пельмени отварные с маслом сливочным	210	22,07	20,92	38,19	435
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00	57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>21,67</b>	<b>17,44</b>	<b>83,39</b>	<b>587,60</b>		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>27,44</b>	<b>21,77</b>	<b>99,70</b>	<b>715,40</b>
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	100	3,10	0,20	6,50	40,00
28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00	28	Рассольник ленинградский со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	265	5,69	8,48	20,03	190,00
34	Плов из птицы	200	19,87	25,33	32,13	436,00	34	Плов из птицы	250	24,84	31,66	40,16	545,00
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20	71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>34,42</b>	<b>35,08</b>	<b>126,93</b>	<b>974,20</b>		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>41,43</b>	<b>40,83</b>	<b>142,67</b>	<b>1120,00</b>
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	63	Кисломолочный продукт (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	150	24,99	39,99	87,57	477,00
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>11,18</b>	<b>12,00</b>	<b>66,38</b>	<b>424,04</b>		<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>30,79</b>	<b>44,99</b>	<b>95,57</b>	<b>583,00</b>
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		67,27	64,52	276,70	1985,84		<b>Итого за день</b>		99,66	107,59	337,94	2418,40
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		116,48	108,89	110,13	112,67		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		147,64	155,93	117,65	118,55
<b>Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 7-11 лет</b>							<b>Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше</b>						
			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Эн/ц (ккал)</b>				<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Эн/ц (ккал)</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>					<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	
	<b>Итого за 12 дней</b>		757,7	847,6	3220,8	22301,7		<b>Итого за 12 дней</b>		949,4	1157,1	3864,8	26718,7
	<b>Итого за 1 день</b>		63,1	70,6	268,4	1858,5		<b>Итого за 1 день</b>		79,1	96,4	322,1	2226,6
	<b>Соотношение Б:Ж:У</b>		1,0	1,1	4,3			<b>Соотношение Б:Ж:У</b>		1,0	1,2	4,1	
	<b>Суточная потребность</b>		57,8	59,3	251,3	1762,5		<b>Суточная потребность</b>		67,5	69,0	287,3	2040,0
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		109,3	119,2	106,8	105,4		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		117,2	139,7	112,1	109,1

Дети 7-11 лет							Дети 12 лет и старше						
День 12							День 12						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							<b>Завтрак</b>						
11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	60	10,17	7,08	8,89	143,50	11	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	75	12,84	8,38	11,23	170,16
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00	37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00	24	Каша рассыпчатая	200	11,12	11,52	50,15	345,33
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00	30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	580	22,99	17,05	102,38	660,10		Итого	665	29,73	21,35	125,76	813,89
<b>Обед</b>							<b>Обед</b>						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80	4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
65	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	208	8,25	6,04	14,78	164,80	65	Суп "Волна" с мясом (птицы или говядины)	260	10,31	7,55	18,48	206,00
61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85	61	Азу	200	16,31	17,48	20,80	305,85
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40	17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП (78)	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,09	24,06	124,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00	ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	758	31,08	24,73	108,47	803,85		Итого	860	34,26	25,62	117,96	871,05
<b>Полдник</b>							<b>Полдник</b>						
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
75	Блинчики с маслом сливочным	63	4,66	6,26	21,20	150,00	75	Блинчики с маслом сливочным	105	7,77	10,43	35,33	250,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20	ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	303	7,51	9,36	67,35	374,20		Итого	355	16,80	24,06	87,32	506,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>
	<b>Итого за день</b>		61,58	51,14	278,20	1838,15		<b>Итого за день</b>		80,79	71,03	331,04	2190,94
	<b>Суточная потребность</b>		57,75	59,25	251,25	1762,50		<b>Суточная потребность</b>		67,50	69,00	287,25	2040,00
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		106,63	86,31	110,73	104,29		<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		119,69	102,94	115,24	107,40